



JEDILNIK VRTEC JANUAR 2020



VRTEC

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 1. 2020	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	grahova juha (gluten, soja), tunina (ribe) omaka s polžki (gluten, soja, jajce, sezam), eko zelena solata , ananasov kompot, voda	jabolko, francoski rogljič (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
7. 1. 2020	skuta s sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča	eko kolerabična juha, svinjska pečenka, zelenjavni polnozrnat riž (gluten, soja, sezam), kislo zelje v solati, kompot, voda	banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki)
8. 1. 2020	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), mineola	korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim eko jajčkom (jajce), napitek, voda	pomaranča, grisini (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
9. 1. 2020	med , margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), dušena eko govedina v omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda	otroški jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
10. 1. 2020	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko	ješprenova juha (gluten, soja), osličev file (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), kompot, voda	kivi, kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC JANUAR 2020



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 1. 2020	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	porova juha (gluten, soja), rižota s piščančjim mesom (gluten, soja), brokoli v solati, zelena solata, napitek, voda	sirni namaz (mleko, gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
14. 1. 2020	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	čebulina juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša (gluten, soja), zelena solata, kompot, voda	banana, mleko (mleko)
15. 1. 2020	ribe tune (ribe, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa, pečenica, zmečkan eko krompir, marelični kompot, voda	pomaranča, graham bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
16. 1. 2020	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	eko špinačna juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), svaljki (gluten, soja, jajce), stročji fižol v solati, eko radič v solati, 100% sadni sok, voda	piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 1. 2020	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja), suhe marelice (SO ₂)	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid), voda	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadni sok

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC JANUAR 2020



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 1. 2020	mlečna kaša (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), radič v solati, nesladek hibiskus čaj, voda	ribja pašteta (ribe, gluten), graham žemljica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
21. 1. 2020	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	goveja juha z rezanci (gluten, soja, jajce), kuhana eko govedina, kremna špinača (gluten, mleko, soja), pire krompir (mleko), zelena solata s koruzo (gluten, soja), breskov kompot, voda	koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mineola ali drugi križanec
22. 1. 2020	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), zelje v solati, 100 % sadni sok, voda	pomaranča, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
23. 1. 2020	med, maslo (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	telečja obara z žličniki (gluten, soja, jajce), marelični cmok (gluten, soja, jajce, mleko), jabolčni kompot, voda	kivi, neslana presta (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
24. 1. 2020	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	milijonska juha (gluten, soja), puranji file na žaru, eko dušena zelenjava na maslu, dušeni temni riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, čaj, voda	sadna skuta (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC JANUAR 2020



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 1. 2020	čokolešnik s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO ₂)	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, eko zmečkan krompir, zelen in rdeč radič v solati, 100 % sok, voda	jabolčni žepek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mineola ali drugi križanec
28. 1. 2020	pečen umešan eko jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda, čaj	eko jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
29. 1. 2020	mlečni riž (mleko, soja, gluten), pomaranča	špinačna juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), eko zelenjava v omaki, dušen riž in ješprenj, zelje v solati, 100% ribezov sok, voda	kivi, kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
30. 1. 2020	puranja šunka, sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), korenje, planinski čaj	cvetačna juha, kislo zelje, hrenovka, ajdovi žganci (gluten), planinski čaj, voda	skutni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
31. 1. 2020	marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	zelenjavna juha z mesom, kremna rezina (gluten, mleko, oreščki, soja), breskov kompot, voda	ribja pašteta (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC JANUAR 2020



JASLI

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 1. 2020	pariška salama, sir gouda (mleko), kislo zelje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	grahova juha (gluten, soja), tunina (ribe) omaka s polžki (gluten, soja, jajce, sezam), eko zelena solata , ananasov kompot, voda	jabolko, francoski rogljič (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
7. 1. 2020	skuta s sadjem (mleko, gluten), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam), bezgov čaj, pomaranča	eko kolerabična juha, svinjska pečenka, zelenjavni polnozrnat riž (gluten, soja, sezam), zelena solata, kompot, voda	banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki)
8. 1. 2020	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), mineola	korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), čufti v paradižnikovi omaki (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim eko jajčkom (jajce), napitek, voda	pomaranča, grisini (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
9. 1. 2020	med , margarina (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), kivi	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), dušena eko govedina v omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda	otroški jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
10. 1. 2020	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, oreščki), jabolko	ješprenova juha (gluten, soja), osličev file (gluten, soja, jajce), pire krompir (mleko), čežana, voda	kivi, kruh (gluten, soja, mleko, sezam), topljeni sir (mleko)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC JANUAR 2020



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 1. 2020	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	porova juha (gluten, soja), rižota s piščančjim mesom (gluten, soja), brokoli v solati, zelena solata, napitek, minelola ali drugi križanec	sirni namaz (mleko, gluten, soja), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
14. 1. 2020	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	čebulina juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, ajdova kaša (gluten, soja), zelena solata, kompot, voda	banana, mleko (mleko)
15. 1. 2020	ribe tune (ribe, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, mineola	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), kisla repa, hrenovka, zmečkan eko krompir, marelični kompot, voda	pomaranča, graham bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
16. 1. 2020	sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), korenje, planinski čaj z limono	eko špinačna juha (gluten, soja), goveji zrezek v omaki (gluten, soja), svaljki (gluten, soja, jajce), solata, 100% sadni sok, voda	piščančja pašteta (mleko, gluten), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
17. 1. 2020	kisla smetana (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja), suhe marelice (SO ₂)	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž, krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (žveplov dioksid),	žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), sadni sok

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC JANUAR 2020



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 1. 2020	mlečna kaša (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, soja, jajce), radič v solati, nesladek hibiskus čaj, voda	ribja pašteta (ribe, gluten), graham žemljica (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
21. 1. 2020	prešana šunka, sir (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	goveja juha z rezanci (gluten, soja, jajce), kuhana eko govedina, kremna špinača (gluten, mleko, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, breskov kompot, voda	koruzna štručka (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mineola ali drugi križanec
22. 1. 2020	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), solata, 100 % sadni sok	pomaranča, polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
23. 1. 2020	med, maslo (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	telečja obara z žličniki (gluten, soja, jajce), marelični cmok (gluten, soja, jajce, mleko), jabolčna čežana, voda	kivi, neslana presta (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
24. 1. 2020	polenta z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	milijonska juha (gluten, soja), puranji file na žaru, eko dušena zelenjava na maslu, dušeni temni riž (gluten, soja), rdeča pesa v solati, čaj, voda	sadna skuta (mleko, gluten), rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC JANUAR 2020



DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 1. 2020	čokolešnik s toplim mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), suhe slive (SO ₂)	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, eko zmečkan krompir, solata, 100 % sok, voda	jabolčni žepek (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), mineola ali drugi križanec
28. 1. 2020	pečen umešan eko jajček (jajce), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	brokolijeva juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten, jajce, soja), pire krompir (mleko), zelena solata, voda	eko jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
29. 1. 2020	mlečni riž (mleko, soja, gluten), pomaranča	špinačna juha, puranji zrezek z eko zelenjavo v omaki, dušen riž in ješprenj, solata, 100% ribezov sok, voda	kivi, kruhov rogljič (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
30. 1. 2020	sir trapist (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), korenje, planinski čaj	cvetačna juha, kislo zelje, hrenovka, ajdovi žganci (gluten), planinski čaj, voda	skutni namaz (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
31. 1. 2020	marmelada, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	zelenjavna juha z mesom, palačinka z marmelado (gluten, mleko, jajce), breskov kompot, voda	ribja pašteta (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).