



JEDILNIK - VRTEC

marec 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
1. 3. 2021	skuta s sadjem (mleko, gluten), eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam, jajce), bezgov čaj, jabolko	grahova juha (gluten, soja), bolonjska omaka z metuljčki (gluten, soja, jajce, sezam), eko zelena solata ali eko radič, ananasov kompot, voda	jabolko, eko borovničev mafin (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
2. 3. 2021	umešan jajček (jajce), eko ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten), jabolko	porova juha, svinjska pečenka, svaljki s skuto (gluten, soja, jajca, mleko), kislo zelje v solati, 100 % borovničev sok, voda	banana, čokoladno mleko (mleko, gluten, arašidi, soja, oreščki)
3. 3. 2021	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), klementina	eko korenčkova juha (gluten, soja, jajce), osličev file (gluten, ribe, soja, jajce), pire krompir (mleko), zeljna solata s kuhanim, eko jajčkom (jajce), breskov kompot, voda	pomaranča, grisini (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
4. 3. 2021	med, eko surovo maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kakav (mleko, gluten, arašidi, oreščki), eko hruška pon	juha s fritati (gluten, soja, jajce, sezam), eko goveji zrezek v naravni omaki (gluten, soja), kruhov cmok (gluten, soja, jajce, mleko), rdeča pesa v solati, ne sladek čaj, voda	eko navadni jogurt (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
5. 3. 2021	pariška salama, sir gouda (mleko), korenje, eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), planinski čaj	brokolijeva juha, pečen piščanec, pražen eko krompir, zelje v solati, napitek, 100 % sok, voda	klementina, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VRTEC

marec 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
8. 3. 2021	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	zelenjavna kremna juha (gluten, soja), mesni kaneloni (gluten, soja, jajce, mleko), pire krompir (mleko), cvetača v solati, zelena solata, napitek, voda	kislo mleko (mleko), eko ajdovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam)
9. 3. 2021	ribe tune (ribe), eko pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), zeliščni čaj, eko korenje	eko korenjčkova juha (gluten, soja, jajce), telečja pečenka, polnozrnati rizi bizi (gluten, soja), rdeča pesa, brokoli v solati z jajčkom (jajce), kompot ali čežana, voda	banana, mleko (mleko)
10. 3. 2021	eko skutni namaz (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), bela kava (mleko, gluten, soja, oreški), suhe marelice (SO ₂)	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, jajce), pleskavica, zmečkan krompir, kislo zelje, marelični kompot, voda	pomaranča, bombeta (gluten, soja, jajce, mleko, sezam)
11. 3. 2021	puranja šunka, sir (mleko), ovsen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), kisla paprika, planinski čaj z limono	juha z eko kolerabo (gluten, soja), eko goveje stegno v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja), pire krompir (mleko), stročji fižol v solati, radič v solati, 100 % sadni sok, voda	eko kefir (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
12. 3. 2021	mlečni zdrob s čokolado (gluten, soja, mleko, sezam, arašidi, oreščki), jabolko	juha z zvezdicami (gluten, soja, jajce), segedin golaž (gluten), kuhan krompir v kosih, kompot s suhim sadjem (SO ₂), voda	polnozrnata žemljica (gluten, soja, mleko, sezam), jabolčni sok

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VRTEC

marec 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
15. 3. 2021	mlečni zdrob (gluten, soja, mleko, sezam), suhe fige (žveplov dioksid)	cvetačna juha, makaroni s puranjim mesom (gluten, soja, jajce), zelje v solati, nesladek hibiskus čaj, voda	ribja pašteta (ribe, gluten), polnozrnat kruh (gluten, soja, mleko, jajca, sezam)
16. 3. 2021	prešana šunka, sir (mleko), polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), sadni čaj, kislo zelje	kostna juha z rezanci (gluten, soja, jajce), dušeno eko govedina- pleče v omaki (gluten, soja), pire krompir (mleko), eko zelena solata ali eko radič s koruzo (gluten, soja), jabolčni kompot, voda	eko pecivo z orehi in črne moke (gluten, soja, mleko, jajca, sezam, orehi), klementina
17. 3. 2021	koruzni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), jabolko	brokolijeva juha (gluten, soja), svinjski paprikaš, kruhova rezina (gluten, soja, jajce, mleko), eko zelje v solati, 100 % sadni sok, voda	pomaranča, eko kruh z rozinam (gluten, soja, mleko, sezam)
18. 3. 2021	med, maslo (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), jabolko	eko zelenjavna mineštra (gluten, soja, jajce), carski praženec ali cmoki (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), jagodni kompot, voda	kivi, jдова žemljica (gluten, soja, sezam)
19. 3. 2021	buhtelj (gluten, soja, mleko, jajca, sezam), mleko (mleko), klementina	milijonska juha (gluten, soja), pečen losos (ribe), krompir s peteršiljem, rdeča pesa v solati, nesladkan čaj, voda	zelenjavna skuta (mleko, gluten), eko rženi kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK - VRTEC

marec 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
22. 3. 2021	med, maslo (mleko), koruzni kruh (gluten, soja, mleko, sezam), toplo mleko (mleko), klementina	eko kolerabična juha, rižota s telečjim mesom in zelenjavo, eko zeljna in eko zelena solata, ananasov kompot, voda	francoski rogljič (gluten, soja, mleko, sezam), pomaranča
23. 3. 2021	pečen umešan eko jajček (jajce), polbeli domači kruh (gluten, soja, mleko, sezam), šipkov čaj, sveže kumare, jabolko	kostna juha z rezanci (gluten, jajce, soja), svinjska pečenka, dušena eko zelenjava, pečen krompir, zelen in rdeč radič v solati, 100 % sok, voda	eko navadni jogurt (mleko), kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam)
24. 3. 2021	prosena mlečna kaša (gluten, soja, mleko, sezam), eko hruška	eko špinačna juha, puranji zrezek po dunajsko (gluten, jajce), zelenjavni riž (gluten), zelje v solati, napitek, voda	kivi, eko pirino pecivo (gluten, soja, mleko, jajce, sezam)
25. 3. 2021	koruzna polenta (mleko, soja, gluten), mleko (mleko), rozine (žveplov dioksid)	zelenjavna enolončnica brez mesa, breskov kompot, palačinka (gluten, soja, jajce, mleko, arašidi, oreščki), voda	sadna skuta (mleko, gluten), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
26. 3. 2021	sir trapist (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kisl paprika, planinski čaj, jabolko	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), kislo zelje, hrenovka, pire krompir (mleko), nesladkan planinski čaj	ribja pašteta (ribe), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!