



Zaključno poročilo
projekta Zdravje v vrtcu Vrtec Mavčiče
Skupina BARVICE

Starost otrok: 5 – 6 let
Vzgojiteljica: Andreja Kern

Počutim se dobro 2

UVOD

Sodelovali smo v projektu *Zdravje v vrtcu*, v sklopu Nacionalnega inštituta za javno zdravje. V letu 2020/2021 je bila rdeča nit z naslovom *Počutim se dobro*. Posameznikovo dobro počutje pozitivno deluje na skupino. Za dobro počutje smo redno skrbeli na različne načine, preko vseh dejavnosti, ki smo jih izvajali.

Gibanju smo namenili veliko časa. Vsako jutro smo pričeli z gibalnimi vajami, rajalnimi igrami, plesom ... Poleg vsakodnevnega sprehoda smo veliko tekli, se igrali elementarne igre, premagovali poligone, se urili v motoriki. Pri tem nam je bil v veliko pomoč športni pedagog Janez Pustoslemšek, ki nas je obiskoval, nas vedno razveselil in poskrbel za naše dobro počutje ter kondicijo. Veliko časa smo preživeli v naravi, obiskovali gozd, polje, igrišče.

Pred počitkom smo izvajali sprostilne masaže, brali, se umirjali ob mirni glasbi.

O počutju in občutkih smo se tudi pogovarjali, se poslušali, iskali rešitve, se učili opravičiti, pohvaliti, opaziti ...



MINI OLIMPIJADA

Teden je bil v znamenju olimpijade. Vsako leto se udeležimo Mini olimpijade, ki jo organizira Mestna občina Kranj. Letos je zaradi epidemije žal odpadla, zato smo v skupini izvedli svojo. Pogovarjali smo se o pomembnosti gibanja, prešli na šport, športnike, športni bonton, olimpijado (olimpijski znak, ogenj, priznanja). Poslušali smo himno Slovenije in se seznanili z bontonom pri poslušanju le-te. Kot zaključek dejavnosti smo na polju v neposredni bližini vrtca izvedli svojo olimpijado, ki smo jo poimenovali »Barvna olimpijada«, saj smo skupina Barvice. Najprej smo v gozdu, nabrali storže, palice, želode ..., ter jih uporabili kot športne rekvizite. Za ogrevanje smo tekli po poljski poti. Ves čas smo se držali načela »važno je sodelovati ne zmagati«. Pripravili smo štafetne igre, igre v parih, poligon. Otroci so uživali in kljub našemu načelu so se posamezniki zelo prizadevali, da bi bili boljši od vrstnikov. Otroci so za sodelovanje na športnem dogodku prejeli medalje. Naše drugo načelo je bilo »vsi smo zmagali«.





SLOVENSKE GORE

Tri tedne smo namenili goram, varnosti v gorah, planinski opreми in ne nazadnje gorskemu bontonu ter pomembnosti bivanja v naravi. V naravi se sprostimo, razgibamo, naužijemo svežega zraka, opazujemo njene lepote (rože, živali, okolje). Spoznali smo nekaj slovenskih dvatisočakov, ki smo jih tudi risali. Polovico posamezne gore (natisnjeno na tiskalniku) smo prilepili na list, drugo polovico so nato otroci narisali z barvicami. Spoznali smo slovensko markacijo. Njeno obliko, barvo, pomen, kdo je njen avtor in kje je dobil navdih ... Vsak otrok je izdelal svojo markacijo, s tehniko »trganka«. Nato smo se odpravili na daljši izlet v neznano. Na poti smo na primerna mesta lepili naše markacije in se nato vračali po isti poti nazaj, ter jih za seboj pospravili. Na koncu smo dva dni namenili spoznavanju opreme za v gore. Prvi dan smo spoznali opremo, ki jo potrebujemo za kopno obdobje v gorah, drugi dan smo se seznanili z zimsko gorsko opremo. Otroci so lahko vso opremo v živo videli in z njo rokovali. S svinčnikom so jo za tem narisali. Iz njihovih izdelkov je nastal velik plakat na ogled staršem.







PRAVLJIČNI STOL

V drugi polovici leta smo se odločili, da otrokom približamo knjigo in branje. Dobili so priložnost izbrati knjigo iz domače knjižnice, jo s starši večkrat prebrati in jo predstaviti pred skupino. Vsa potrebna navodila, kako bo Pravljični stol potekal, so starši prejeli preko elektronske pošte. Mnenja smo, da je branje pomembno in ne nazadnje nekaj, kar posameznika sprosti in se ob tem dobro počuti. Otroku lahko pripovedovanje pred skupino predstavlja zadovoljstvo, izziv ali težavo, morda celo oviro. O tem smo se v skupini prej pogovorili, v želji, da jih k dejavnosti spodbudimo. Le trije otroci se niso odločili za sodelovanje. Sodelujoči otroci so izziv sprejeli zelo različno. Nekaj otrok je imelo v začetku težave, a po začetni tremi so prav vsi na svoj način predstavili svojo knjigo in na koncu izkazali zadovoljstvo.

Predstavljeno so otroci nato risali in nastal je nekakšen kolaž njihovih risbic, ki ga je pripovedovalec dobil v spomin za svoj trud in pogum.



Zapisala: Andreja Kern