



# Zaključno poročilo projekta Zdravje v vrtcu Vrtec Mavčiče Skupina KUHARČKI

Starost otrok: 3-5 let

Vzgojiteljica: Katja Kržan in Urška Kalan

Rdeča nit 2020/2021 je Počutim se dobro 2. V vrtcu je pomembno počutje vsakega posebej in tudi posamezne skupine. V naši skupini smo redno skrbeli za dobro počutje na različne načine. Septembra se je skupina otrok nekoliko spremenila. Vzgojiteljice pa so otroci spoznavali na novo. Zamenjali so tudi okolje. Zato je bilo potrebno poskrbeti za dobro počutje.

Veliko smo prebirali knjige Enci benci na kamenci in se ob tem smejali in hihitali. Otroci so se ob tem dobro počutili in se ob tem tudi naučili del knjige na pamet. Veliko smo izvajali rajalne igre: Pingvin, Slon, Rdeče češnje, Hodil sem tako tako ... Veliko smo izvajali sprostitev dejavnosti: vrtavka, uganke, masaža govoril in telesa ...

Celo leto smo skrbeli za svoje zdravje in dobro počutje.

### **Gibanje in dobro počutje**

Vse leto smo skrbeli, da je bilo naše telo aktivno in to od jutranjih ur. Srečo imamo, da naš vrtec omogoča prijetno in varno okolje, kjer izvajamo sproščene dejavnosti. Septembra smo praznovali Dan slovenskega športa. Vsi otroci so ta dan v vrtec prišli oblečeni v rumene majice. Naša glavna tema tega dne so bile igre z žogo. Dan smo posvetili gibanju. Celo leto smo po jutranji dejavnosti izvajali rajalne igre: Pingvin, Slon, Malo miše, Hodil sem ... Razgibavali smo tudi svoja govora preko govornih vaj in s pomočjo pravljice: Larino potovanje. Vsakodnevno smo se odpravili na svež zrak. Tudi če je zunaj deževalo smo poskrbeli, da smo oblekli pelerine in se odpravi na sprehod ali pa smo nekaj časa preživeli na pokriti terasi. Na pokriti terasi imamo možnost metanja žog na koš in pa vožnjo s skirojem. Vsak petek smo se že takoj po zajtrku odpravili na izlet v gozdiček, kjer smo imeli malico in igro vse do kosila. Gozdiček omogoča naravno gibanje: tek, hoja, skoki, plezanje ... Imeli smo tudi telovadbo z vaditeljem Janezom. Vaditelj nam je pokazal igre z različnimi športnimi pripomočki. Ob različnih gibalnih dejavnostih nas je spoznal z načini gibanja. Večkrat smo se odpravili tudi na sprehod, saj naš vrtec stoji v prijetni vasici, kjer se lahko sprehodimo do Trbojskega jezera ali pa se odpravimo na polje, ki omogoča dolge in varne sprehode.





### **Skrb za zdravje**

V tem letu je bilo še posebej pomembno, da smo skrbeli za svoje zdravje in počutje. Presenetilo nas je ponovno zaprtje vrtcev in zato smo poskrbeli, da smo se večkrat v vrtcu pogovarjali zakaj je prišlo do te situacije. Pogovarjali smo se o zaprtju vrtcev, o virusih, o higieni, o umivanju rok, o čistoči in skrbi zase. Naučili smo se deklamcaijo o virusih: Prihaja zima in bacili .... Ogledali smo si tudi filmček, ki prikazuje umivanje rok ob pomoči zgodbe o košnji trave. Pogovor je pripomogel k razumevanju dogodkov in s tem smo izboljšali samo počutje otrok in si pridobili njihovo zaupanje. Otroci so pokazali razumevanje zakaj si moramo redno umivati roke in zakaj vzgojiteljice uporabljamo maske. Izvedli smo dva poskusa: bežeči poper in kihanje. Ko smo naredili poskus z poprom, vodo in milom so otroci dojeli, da za umivanje rok ni dovolj le voda ampak zato potrebujemo tudi milo. V manjši krožnik smo nalili vodo in dodali poper, ki je plaval na vodi. Poskus ena: otroci so v krožnik z vodo in poprom namočili svoj prst in na njihov prst se je prijel poper. Poskus dve: svoj prst so namočili v milo in nato v krožnik z vodo in poprom. Poper se je odbil od mila in njihov prst je

ostal čist. Na ta način so otroci spoznali, da gre umazanija stran le če dodamo milo. Naredili smo tudi poskus s pomočjo razpršilke, kjer so otroci spoznali zakaj moramo kihati v rokav. V razpršilo smo nalili vodo in jedilno barvo. Nato smo pritisnili na razpršilko, ki je bila usmerjena na velik papir. Poskus smo opazovali in ugotovili kam vse je razpršilo viruse.

Poskrbeti moramo za svoje zdravje in le tako se bomo v svojem okolju počutili dobro in sprejeto.



**Obisk gozdička**

Že v začetku leta smo starše obvestili, da se bomo vsak petek odpravili na izlet do gozdička, kjer bomo preživeli celotno dopoldne. Starše smo prosili, da imajo otroci ob petkih seboj nahrbtnik in plastenko z vodo. Prosili smo jih tudi, da so otroci primerno oblečeni. Starši so zelo dobro poskrbeli za otroke in se dogovora držali. Obiskovanje gozdička je bilo otrokom zelo všeč. Ko smo prišli v gozdiček smo najprej imeli malico. Ob tem smo vedno poskrbeli za higieno rok in da za seboj nismo pustili sledi. Nato smo se dogovorili o pravilih, ki jih bomo upoštevali (ne kričimo, skrbimo za čisto okolje ...). Otroci so to dobro sprejeli in opozarjali, če so našli smeti. Otroci so se najraje igrali s palicami ali pa plezali po klančini. Iz palic smo naredili hiše, jih zlagali po velikosti, naredili dom za živali ... Plezali smo po klančini in ob tem poskrbeli za varnost. V gozdičku smo nakajkrat prebrali pravljico (npr. Trije medvedki), rajali (npr. rajalna igra Pingvin) in seboj prinesli igrače iz vrtca (npr. lesene figurice živali). Poskrbeli smo, da smo dan preživeli v naravi, kjer smo lahko raziskovali in odkrivali novo znanje. Otroci so večkrat v tednu vprašali kdaj pride dan, ko bomo spet obiskali gozdiček, saj je bilo videti da tam res uživajo in so sproščeni.







