

Zaključno poročilo projekta Zdravje v vrtcu Vrtec Orehek

Skupina Cofki

Starost otrok: 3-5 let
Vzgojiteljica: Mateja Dežman
Pomočnica vzgojiteljice: Marcela Mazi

Uvod

Letošnje leto se je septembra začelo kolikor toliko normalno, čeprav je bil že v začetku septembra čutiti porast primerov z novim korona virusom. Septembra se je skupini Cofkov pridružilo 6 novih otrok. Mesec september sva posvetili uvajanju novincev in privajanje vseh na ponovno delo in življenje v vrtcu. Skupina se je lepo povezala, otroci so se privadili in se sprostili v vrtcu. Konec oktobra smo morali vrtec zaradi virusa Covid 19 zapreti. Ta je ostal zaprt do konca januarja. Potem smo vrtec počasi odpirali, otroci so postopoma prihajali in se ponovno privajali na življenje v vrtcu. Večina ni imela večjih težav, nekaj pa jih je vseeno potrebovalo malo več pozornosti vzgojiteljic ob ponovni vrnitvi v vrtec.

Dobro počutje otrok v vrtcu

Tudi letošnja rdeča nit projekta Zdravje v vrtcu je bilo Dobro počutje otrok v vrtcu. Otroci se v vrtcu najraje igrajo. Igro in igralne partnerje si v času proste igre izbirajo sami. Igrali smo se na različne načine in na različnih krajih.

V igralnici – namizne igre, lego kocke, kotiček dom, likovni kotiček kjer so samostojno ustvarjali.

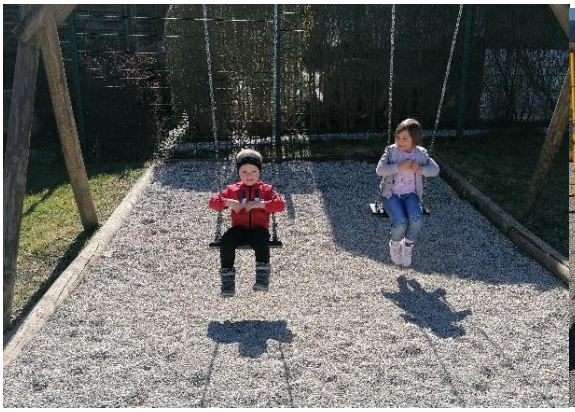








Na igrišču - prosta igra na igralih in v peskovniku, Gibalne igre na igrišču.








V gozdičku – otroci so se igrali z naravnim materialom ki so ga našli v gozdičku – želod, kostanj, palčke, kamenčki, listki, …

Veliko so se gibali in tekli, kotalili velike predmete in skakali čez ovire.

Mali zvonček je zbolel

Zgodbico Mali zvonček je zbolel smo spoznali v mesecu marcu. Zgodba pripoveduje o zvončku, ki je spomladi pokukal iz zemlje, vendar njegovih bratcev in sestric še ni bilo. Dokler je sijalo sonce je bilo vse v najlepšem redu, nato pa so sonce prekrili oblaki, zapihal je mrzel veter in zvončka je začelo zebsti in se je prehladil, dobil je vročino, kašljal je in kihal. Mimo so prileteli ptički in ga povprašali kako je z njim, metulj mu je svetoval naj popije 3 kapljice rose, čebelice sta mu prinesli med, žaba ga je povabila na kopanje v mlako, polž mu je prinesel list solate, vsi so mu želeli pomagati, pa jim žal ni uspelo. Zvonček pa je kar kihal in smrkal. Nato je mimo priletela pikapolonica in poklicala toplo sonce, ki je zvonček pobožalo s toplimi žarki. Zvonček se je ogrel in se kmalu tudi pozdravil.
Otrokom sva najprej lutkovno igrico zaigrali vzgojiteljici. Nato pa so si vloge razdelili še otroci in se preizkušali v dramatizaciji z različnimi živalcami.
Ob spoznavanju zgodbice smo se veliko pogovarjali tudi o skrbi za naše zdravje. Kako si lahko lajšamo prehladna obolenja, katera so domača zdravila, ki lahko pomagajo.
Kaj moramo storiti, da ne zbolimo – umivanje rok, pravilna higiena kašlja, veliko gibanja, zdrava prehrana in skrb za dobro počutje in odnose.





Špinačna juha

V petek, 24.5.2021, smo se po zelo dolgem času odpravili na daljši izlet. Pot nas je vodila iz Orehka v sosednji kraj Stražišče, ki je od Orehka oddaljen 3,5 km. Zaradi korone, si drugih destinacij nismo mogli privoščiti, pa tudi potovanja z avtobusom ne.
Pot je med kramljanjem in opazovanjem prometa in narave hitro minila in prispeli smo na cilj. Kjer je otroke pričakala zaslužena malica. Po krajšem počitku so se otroci sprostili ob igri. Nato nas je z obiskom presenetila naša vzgojiteljica Urška, ki je iz svoje domače kmetije prinesla sestavine za našo juho. Krompir, špinačo, drobnjak in origano. Poleg je dodala še meliso in meto.
Čas je tako hitro minil in morali smo se posloviti in oditi nazaj v vrtec.
V vrtec smo prispeli v vrtec utrujeni a polni lepih vtisov. Čakalo nas je kosilo in zaslužen počitek.
V ponedeljek smo se spet zbrali v vrtcu in malo podoživeli naš petkov izlet. Nato sem otroke spomnila na vrečko, ki nam jo je prinesla Urška in ponovno smo si ogledali sestavine in se pogovarjali kaj bi s tega lahko naredili.
Otroci so predlagali: juho, špinačo s krompirjem, pire krompir in špinačo, krompir v kosih.
Na koncu smo se odločiti, da skuhamo juho iz špinače in krompirja. Olupili in narezali smo krompir in ga kuhali 20 min, nato smo dodali špinačo, sol in mleko. Vse skupaj smo zmešali z paličnim mešalnikom.
Juho so otroci pojedli do zadnje kapljice. Vsem je bila zelo všeč.
Na oglasno desko v garderobi smo obesili recept, po katerem so lahko juho skuhali tudi doma.














ŠPINAČNA JUHA
4
KROMPIR KUHAMO 20 MIN
ŠPINAČO KUHAMO 3 MIN
DODAMO MLEKO
2 dl
VODA NAJ ZAVRE
1 ℓ
DODAMO SOL
½ žličke
VSE SESTAVINE ZMIKSAMO S PALIČNIM MEŠALNIKOM

Slonček Elmer

Otrokom smo preko kolaža slik vzgojiteljice predstavile zgodbico o slončku Elmerju. Elmer je bil drugačen slonček, pisan in ne siv tako kot vsi ostali sloni v džungli. Sam si je želel postati tak kot vsi ostali sloni, zato se je pobarval z sivimi jagodami, ki so rasle na bližnjem drevesu. Takrat ga ostali sloni niso prepoznali. Vendar mu je že ob prvi nevihti barvo spralo iz telesa in tako so ga sloni spet prepoznali. Kasneje so praznovali celo Elmerjev dan. Ko so sloni vloge zamenjali. Elmer je bil siv, vsi ostali sloni, pa so se oblekli v pisane barve.

Po prebrani zgodbici smo se z otroki pogovarjali o drugačnosti. Ali smo si podobni med seboj, v čem se razlikujemo. Kako bi bilo, če bi bili vsi enaki in bi imeli enake želje, obleke, igrače, …

Otroci so vsebino zgodbice podoživljali ob večkratnem branju, sestavljanju zaporedja slik, opazovanju slik in različnem gibanju, ki so ga ponazarjali ob slikah v slikanici.

Pogovarjali smo se tudi o čustvih slončka Elmerja. Kako se je počutil, ko je ves čas izstopal. Ali so ga ostali sloni imeli radi, ali so se mu posmehovali? Kako se počutimo mi, ko smo izpostavljeni, kdaj smo srečni in veseli, včasih pa smo tudi žalostni in jezni? Kako odreagiramo, če nam nekaj ni všeč. Na kakšen način to povemo ali pokažemo.








DOM


LETNI ČAS