



JEDILNIK VRTEC

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
29. 11. 2021	eko skuta (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam, mleko), sadni čaj, eko hruška	kostna juha z rezanci (gluten, soja, sezam, jajce), segedin golaž, koruzna polenta, voda, nesladek čaj	kruhov rogljič (gluten, soja, sezam), 100% sadni sok
30. 11. 2021	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), brusnice (žveplov dioksid -SO ₂)	goveja juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), pečenica ali hrenovka, krompir v kosih, kisla repa, breskov kompot, voda, nesladek čaj	ribja pašteta (ribe), polbel kruh (gluten, soja, sezam)
1. 12. 2021	kisla smetana (mleko), črni kruh (gluten, soja, sezam), planinski čaj z limono, kivi	porova juha, metuljčki z lososom (gluten, soja, sezam, jajce, riba), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	banana, mleko (mleko)
2. 12. 2021	med, maslo (mleko), eko ovsen kruh (gluten, soja, sezam), toplo mleko (mleko), eko jabolko	primorska mineštra (gluten, soja, sezam, jajce), narastek z jabolki (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), jagodni kompot, voda, nesladek čaj	jabolčni sok, koruzna žemljica (gluten, soja, sezam)
3. 12. 2021	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), mandarina	eko korenčkova juha (gluten, soja, jajce), puranji file po dunajsko (gluten, soja, sezam, jajce), eko krompirjev pire, zelena solata, voda, nesladek čaj	eko jogurt (mleko), rozinov kruh (gluten, soja, sezam, jajce)

Dopoldne imajo otroci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
6. 12. 2021	miklavž (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), bela kava (mleko), mandarina	kolerabična juha (gluten, soja), pečen piščanec, eko zelenjava v omaki , krompir v kosih, rdeč radič v solati, marelični kompot, voda, nesladek čaj	mlečna štručka (gluten, soja, sezam, mleko), kivi
7. 12. 2021	piščančja salama, sir (mleko), ržen kruh (gluten, soja, sezam), kisla repa , hibiskus čaj	goveja juha s fritati (gluten, soja, sezam, jajce), pleskavica, džuvedž riž (gluten, soja, sezam), endivija v solati, nesladka limonada, voda	eko korenjčkovo pecivo (gluten, soja, sezam), pomaranča
8. 12. 2021	evrokrem, eko črni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko hruška	kostna juha z ribano kašo (gluten, soja, sezam, jajce), makaroni z mesom in sirom (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), zelena solata s korenčkom , nesladek čaj, voda	kajzerica (gluten, soja, sezam, mleko), eko jabolko
9. 12. 2021	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), bezgov čaj z medom, koleraba	zeljna juha, eko goveji zrezek - koščki v omaki z eko zelenjavo (gluten, soja, sezam), kruhove rezine (gluten, soja, sezam, mleko, jajce), endivija v solati, manj sladek šipkov čaj, voda	makovka (gluten, soja, sezam, mleko), sadni jogurt (mleko)
10. 12. 2021	koruzni kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO₂)	ješprenj z mesom (gluten, soja), sirov zavitek (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), breskov sok, voda, nesladek čaj	mandarina, ajdov kruh (gluten, soja, sezam)

Dopoldne imajo otroci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
13. 12. 2021	topljeni sir (mleko), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), korenje, bela kava (mleko, soja)	korenjeva juha (gluten, jajce), dušeno junčje meso - koščki v zelenjavni omaki, zdrobovi svaljki (gluten, soja, sezam, jajce), solata, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam, mleko), 100% sadni sok
14. 12. 2021	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	telečja obara (gluten, soja, sezam, jajce), carski praženec z rozinami (gluten, soja, sezam, jajce, mleko), ananasov kompot, voda, nesladek čaj	piščančja pašteta (gluten), pol bel kruh (gluten, soja, sezam, mleko)
15. 12. 2021	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), šipkov čaj z limono, mandarina	brokolijeva juha (gluten), pečenka, dušena eko zelenjava, pire eko krompir (mleko), solata, voda, nesladek čaj	banana, eko jogurt (mleko)
16. 12. 2021	koruzna polenta z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko), eko hruška	porova juha, lazanja z govejim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), rdeča pesa v solati, jabolčna čežana, voda, nesladek čaj	eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
17. 12. 2021	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, sezam, mleko, oreški, arašidi), jabolko	zelenjavna enolončnica s piščančnjim mesom (gluten, soja, sezam, jajce), francoski roglič (gluten, soja, sezam, mleko), voda, nesladek čaj	eko ovseno pecivo (gluten, soja, sezam, mleko), pomarančni sok

Dopoldne imajo otroci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
20. 12. 2021	mlečna prosena kaša (mleko, gluten), s suhimi slivami (SO ₂)	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata, nesladek sadni čaj, voda	eko jogurt (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam)
21. 12. 2021	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, ananas	bučkina juha (gluten), puranji zrezek - koščki v eko zelenjavni omaki (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), rdeča pesa v solati, voda, nesladek čaj	kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
22. 12. 2021	sirov polžek (gluten, soja, sezam, mleko), kakav (mleko, oreščki, arašidi), eko jabolko	korenjeva juha (gluten, soja, sezam, jajce), telečja pečenka, pečen krompir, zelena solata, kompot, voda, nesladek čaj	pašteta, polbel kruh (gluten pšenice, soja, sezam), mandarina
23. 12. 2021	eko skuta (mleko), eko pirin kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajazarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)
24. 12. 2021	rženi kosmiči z mlekom in rozinami (gluten, soja, sezam, mleko, SO ₂), jabolko	cvetačna juha, makaronovo meso (gluten, jajce, soja, sezam), rdeča pesa v solati, nesladkan sadni čaj, voda	pomaranča, grobo zrnato pecivo (gluten pšenice, soja, sezam)

Dopoldne imajo otroci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

DECEMBER 2021

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDAN. MALICA
27. 12. 2021	puranja prsa, polbeli kruh (gluten, soja, sezam), čaj, korenje	juha (gluten, soja, sezam, jajce), ješprenova rižota s telečjim mesom (gluten, soja, sezam), zelena solata z jajčkom (jajce), kompot, voda, nesladek čaj	sirni namaz (mleko), pirin kruh (gluten pire, soja, sezam), jabolko
28. 12. 2021	ovseni kosmiči z mlekom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (SO₂)	krompirjeva juha s piščančjim mesom, carski praženec (gluten, mleko, jajce), jabolčni kompot, voda, nesladek čaj	topljeni sir (mleko), kajzarca (gluten, soja, mleko, sezam)
29. 12. 2021	piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, paprika, klementine	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena sezonska zelenjava , dušen riž (gluten), solata, 100% sadni sok, voda, nesladek čaj	eko jogurt (mleko), žemljica (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
30. 12. 2021	mlečni riž s čokolado (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), rozine (SO₂)	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke z marmelado (gluten, jajce, mleko, soja), kompot, voda	jabolko eko , ajdov kruh
31.12. 2021	umešan eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), manj sladek bezgov čaj, korenje	bučna juha (gluten, soja, sezam, jajce), piščanče meso z zelenjavou (gluten, soja), pire krompir (mleko), zelena solata , voda, nesladek čaj	breskov sok, eko pecivo z orehi (gluten, jajce, soja, mleko, sezam)

Dopoldne imajo otroci na razpolago vodo in nesladek čaj. Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).