



JEDILNIK VRTEC

JULIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 7. 2022	makovka (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob), kakav (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), melona	prežganka z eko jajci (gluten, jajce, soja), rižota (gluten) s piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati, nesladek hibiskusov čaj, voda	topljeni sir (mleko), ajdov kruh
5. 7. 2022	gauda sir (mleko), piščančja salama, polbeli kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), paradižnik, paprika, limonada	zelenjavno mesna enolončnica (gluten, jajce, soja), narastek s širokimi rezanci s sadjem (gluten, mleko, jajce, soja), marelični kompot, voda	ribezov sok, ovseni kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
6. 7. 2022	polenta z mlekom (mleko, soja, gluten), suhe brusnice (SO ₂)	goveja juha z ribano kašo (gluten, jajce, soja), telečji zrezki v naravni omaki (gluten), dušeno sladko eko zelje, pire krompir (mleko), lubenica, nesladek melisin čaj, voda	hruška, eko borovničev mafin (gluten, soja, mleko, sezam)
7. 7. 2022	ribji namaz (mleko, riba), eko črni kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), eko kumarica, bezgov čaj, breskev	brokolijeva juha (gluten), svinjska pečenka, pečen mlad eko krompir, eko korenčkova solata, razredčen 100 % sadni sok, voda	ledeni čaj, koruzna žemljica (gluten, sezam)
8. 7. 2022	skuta s sadjem (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), bela kava (mleko), hruška	juha (gluten, soja), špageti z bolonjsko omako (gluten, jajce, soja), zelena solata z jajčkom (jajce), napitek, voda, sladoled v lončku (mleko, gluten)	jabolko, kajzerca (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK VRTEC

JULIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 7. 2022	ječmenovi kosmiči z jogurtoma (gluten, soja, mleko, sezam), rozine (SO ₂)	mineštron juha z mesom (gluten, jajce, soja), palačinke (gluten, jajce, mleko, soja), ananasov kompot, voda	breskev, ledeni čaj
12. 7. 2022	piščančja pašteta, eko rženi kruh (gluten, soja, sezam, volčji bob), otroški čaj, rdeča paprika, lubenica	juha z rezanci (gluten, jajce, soja), puranov zrezek v omaki (gluten), dušena eko sezonska zelenjava – eko bučke, pire krompir (mleko), paradižnikova solata, razredčen 100% sadni sok, voda	alpsko mleko (mleko), kifeljček (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
13. 7. 2022	eko kruh z rozinami (gluten, mleko, soja, sezam, volčji bob), kakav (gluten, soja, mleko, arašidi, oreščki, sezam), marelica	cvetačna juha (gluten), testenine s tunino (ribe, gluten, jajce, soja), mešana solata, voda, lubenica	sadje, kruh (gluten, soja, mleko, sezam, volčji bob)
14. 7. 2022	telečja hrenovka, polbeli kruh (gluten, mleko, soja, sezam), gorčica (gluten, gorčična semena), bezgov čaj, korenje	porova juha (gluten, jajce), telečja pečenka, pečen mlad krompir s peteršiljem, zelena solata s koruzo (soja), voda, sladoled (mleko, gluten, oreščki, arašidi)	nektarina, grisini (gluten, soja, mleko, sezam)
15. 7. 2022	marmelada, maslo (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, mleko, sezam), mleko (mleko), hruška	eko kolerabična juha (gluten), carski praženec (mleko, jajce, gluten), mešan kompot, voda	sok pomaranča, eko korenčkovo pecivo (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK VRTEC

JULIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 7. 2022	kuhan eko jajček , polbeli kruh (gluten , soja , mleko , sezam), planinski čaj, eko korenje , jabolko	kostna juha z rezanci (gluten , jajce, soja), musaka s krompirjem , eko zelena solata , ne sladek hladen čaj, voda	breskev, kajzarca (gluten , soja, mleko , sezam , volčji bob)
19. 7. 2022	tune (ribe), eko ovseni kruh (gluten , soja, mleko , sezam , volčji bob), hibiskus čaj, paradižnik, melona	zelenjavna enolončnica z mesom (gluten), polentina s sadjem (gluten , jajce, mleko), ananasov kompot, voda	kruh (gluten , soja, mleko, sezam), hruška
20. 7. 2022	mlečna prosena kaša (gluten , soja, mleko, sezam , volčji bob), hruška	korenjeva juha (gluten , jajce, soja), pečen piščanec, pečen mlad krompir , mešana solata, sladoled (mleko , gluten), voda	jabolčni sok, eko ajdovo pecivo (gluten , soja, mleko, sezam)
21. 7. 2022	šunka, trapist sir (mleko), eko črni kruh (gluten , soja, mleko, sezam , volčji bob), otroški čaj, paprika, paradižnik, jabolko	zelenjavna kremna juha (gluten , soja), slivov cmok (mleko , gluten , jajce), razredčen 100 % sadni sok, voda	sok črni ribez, pisan kruh (gluten , soja, mleko, sezam), marelica
22. 7. 2022	žemlja (gluten , soja, mleko, sezam , volčji bob), bela kava (soja, mleko), nektarina	juha (gluten , jajce, soja), sesekljeni masleni zrezek (mleko), eko kumare v solati (mleko), pire krompir (mleko), breskov kompot, voda	sadje, polbeli kruh (gluten , soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. **Alergeni so obarvani rjavo.**

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!



JEDILNIK VRTEC

JULIJ 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 7. 2022	rženi kosmiči z jogurtom (gluten, soja, mleko, sezam), suhe brusnice (žveplov dioksid)	grahova juha (gluten), rižota (sledi gluten, soja), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	sadje, kruh (gluten, soja, mleko, sezam)
26. 7. 2022	eko maslo (mleko), sir gouda (mleko), pirin kruh (gluten, soja, mleko, sezam), paradižnik, nesladek bezgov čaj, jabolko	eko korenjeva juha (gluten, jajce), sirovi kroketi (gluten, mleko, jajce, soja), eko goveji ragu z zelenjavo, zelena solata, voda, lubenica	ledeni čaj, grobozrnato pecivo (gluten, soja, sezam)
27. 7. 2022	čokolešnik z mlekom (gluten, soja, mleko, oreščki sezam), breskev	juha (gluten, jajca), piščančji zrezek v zelenjavni omaki (gluten), pire krompir (mleko), zelena solata, 100% sadni sok, voda,	pomarančni sok, eko pecivo z orehi (gluten, jajce, mleko, orehi)
28. 7. 2022	kisla smetana, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam), nesladek hibiskusov čaj, eko hruška	telečja obara (gluten, jajce, soja), palačinka z marmelado (gluten, jajce, soja), nesladek mešan kompot, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, mleko, sezam), alpsko mleko (mleko)
29. 7. 2022	koruzna polenta (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), nektarina	eko bučkina juha (gluten, jajce), makaronovo meso (gluten, jajce, soja), paradižnikova solata, nesladek kompot, voda	jabolčni sok, eko ržen kruh (gluten, soja, mleko, sezam)

Jedilnik je namenjen abonentom brez prehranskih alergij.

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Obroki lahko vsebujejo živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost (iz priloge EU 1169/2011), zapisana so v oklepaju:

1. žita - gluten, 2. raki, 3. jajca, 4. ribe, 5. arašidi, 6. zrnje soje, 7. mleko, 8. oreščki, 9. listna zelena, 10. gorčično seme, 11. sezamovo seme, 12. žveplov dioksid – SO₂, 13. volčji bob, 14. mehkužci. Alergeni so obarvani rjavo.

V dopoldanskem času imajo učenci na razpolago vodo in ne sladek čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!