



JEDILNIK VRTEC

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 11. 2022	umešan pečen eko jajček (jajce), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), koleraba, nesladek bezgov čaj	korenjčkova juha (jajce, gluten, soja), ocvrt puranji file po pariško (jajce, gluten, soja), dušena eko zelenjava , maslen krompir , rdeča pesa v solati, nesladek planinski čaj, voda	sirni namaz s smetano (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam)
8. 11. 2022	ribja pašteta (ribe), eko črni kruh (gluten, soja, sezam), sveža repa, nesladek sadni čaj	porova juha, džuveč riž (gluten, soja), pleskavica, zelena solata , manj sladek čaj, voda	hruška , polčrni kruh (gluten, soja, sezam)
9. 11. 2022	ajdova kaša z mlekom (mleko, gluten) in rozinami (SO₂)	domača fižolova juha (gluten, soja), pečen piščanec, dušeno zelje , krompir v kosih, kompot iz suhega sadja, voda	kruh z rozinam (gluten, soja, sezam), jabolko
10. 11. 2022	kisla smetana (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladek otroški čaj	cvetačna juha, čufti v paradižnikovi omaki (gluten), pire krompir (mleko), radič v solati, jabolčna čežana, voda	črna bombeta (gluten, soja, sezam), mandarina
11. 11. 2022	mlečni riž s čokolado (mleko, gluten, oreščki), pol beli kruh (gluten, soja, sezam), eko hruška	brokolijska juha, osličev file na žaru (ribe), krompir z blitvo, endivija v solati, nesladek čaj, voda	ajdov kruh (gluten, soja, sezam), jabolko

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 11. 2022	mlečna prosena kaša (mleko, gluten) s suhimi slivami (SO ₂)	juha z rezanci (jajce, gluten, soja), goveji golaž, testenine (jajce, gluten, soja), zeljna solata, sadni čaj, voda	eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), korenje
15. 11. 2022	pusta šunka, sir gouda (mleko), polbeli kruh (gluten, soja, sezam), nesladek hibiskus čaj, repa	paradižnikova juha (gluten), telečja pečenka, eko zelenjava na maslu (mleko), peteršiljev krompir, zelena solata, marelični kompot, voda	topljeni sir (mleko), eko ovseni kruh (gluten, soja, sezam)
16. 11. 2022	rženi kosmiči z mlekom (mleko, gluten, soja), eko jabolko	goveja juha z rezanci (jajce, gluten, soja), kremna špinača (mleko, gluten), kuhana eko govedina, pire krompir (mleko), voda, nesladek čaj	sirova štručka (gluten, mleko, soja, sezam), mandarina
17. 11. 2022	ribe tune (ribe), eko ržen kruh (gluten, soja, sezam), nesladek planinski čaj, korenje	bučkina juha (gluten), paprikaš s perutninskim mesom (gluten), kruhov cmok (jajce, gluten, mleko, soja), zelena solata, nesladek napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko)
18. 11. 2022 Tradicionalni slovenski zajtrk	maslo (mleko), med, domač kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), eko jabolko	kostna juha z rezanci (jajce, gluten, soja), kisla repa, ajdovi žganci (gluten, soja), pečenica, nesladek čaj, voda	kajzarca (gluten, soja, sezam, mleko), repa

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 11. 2022	ovseni kosmiči z mlekom in brusnicami (mleko, gluten), eko jabolko	zelenjavna juha, segedin golaž, krompir v kosih, kompot, voda	sadna skuta (mleko), ajdov kruh (gluten, soja, sezam)
22. 11. 2022	carski praženec z rozinami (SO ₂) (mleko, jajce, gluten, soja), nesladek šipkov čaj	kostna juha z zvezdicami (jajce, gluten, soja), svinjska pečenka, dušen riž (gluten, soja), eko zelenjava, zelena solata, nesladek čaj, voda	polnozrnata štručka (gluten, soja, sezam), jabolko
23. 11. 2022	mlečna štručka (gluten, soja, sezam), kakav (mleko, oreščki), mandarina	grahova juha (gluten), pečen losos, zelenjavna omaka, eko krompir s peteršiljem, zeljna solata, nesladek napitek, voda	polbeli kruh (gluten, soja, sezam), korenje
24. 11. 2022	topljeni sir (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), korenje, nesladek otroški čaj	kolerabična juha (gluten), kmečka pojedina (pečena hrenovka, pečenica), matevž, kisla repa (gluten), metin čaj brez sladkorja, voda	črni kruh (gluten, soja, sezam), jabolko
25. 11. 2022	mlečni zdrob s kakavom (mleko, gluten, soja, oreščki), nesladek bezgov čaj, suhe fige (SO ₂)	juha s fritati (jajce, gluten, soja), tortellini v smetanovi omaki (jajce, gluten, soja, mleko), rdeča pesa, manj sladek kompot, voda	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), mandarina

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki(11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).



JEDILNIK VRTEC

NOVEMBER 2022

DATUM	ZAJTRK	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 11. 2022	eko maslo (mleko), marmelada, ovseni kruh (gluten, soja, sezam), mleko (mleko), jabolko	kostna juha z ribano kašo (jajce, gluten, soja), široki rezanci (jajce, gluten, soja) s haše omako, zelena solata s koruzo (soja), kompot iz suhih sliv (SO ₂), voda	banana, pirin kruh (gluten, soja, sezam)
29. 11. 2022	hrenovka, hot dog štručka (gluten, soja, sezam, mleko), gorčica (gorčična semena), korenje, nesladek sadni čaj	juha z vlivanci (jajce, gluten, soja), puranja pečenka, pire krompir (mleko), rdeča pesa v solati, nesladek čaj, voda	eko korenjčkovo pecivo (gluten, soja, sezam), jabolko
30. 11. 2022	polenta z mlekom (gluten, mleko), suhe fige (žveplov dioksid)	bučkina juha, mesna štruca (jajce, gluten, soja), dušeno zelje, krompir v kosih, kompot, voda, nesladek čaj	mlečna štručka (gluten, mleko, soja, sezam), eko hruška
1. 12. 2022	žemljica (gluten, mleko, soja, sezam), kakav (mleko, oreščki, arašidi), jabolko	zelenjavna juha, eko goveji zrezki - koščki v naravni omaki (gluten, soja), krompirjevi svaljki (jajce, gluten, soja), zelena solata, voda	ajdov kruh z orehi (gluten, soja, sezam, orehi), mandarina
2. 12. 2022	eko skuta (mleko), eko rženi kruh (gluten, soja, sezam), nesladek otroški čaj, mandarina	ješprenj z mesom (gluten, soja), jabolčni zavitek (gluten, soja), breskov kompot, voda	kajzarca (gluten, mleko, soja, sezam), mleko (mleko)

V dopoldanskem času imajo otroci na razpolago sezonsko sadje ali zelenjavo, vodo in čaj. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika!

Lokalno pridelana živila so obarvana zeleno. Eko ali bio izdelki so obarvani modro.

Živila, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: Alergeni so obarvani rjavo.

žito, ki vsebuje gluten (1), jajca (2), mleko (3), arašidi (4), soja (5), oreščki - lešniki, mandeljni, orehi (6), listnata zelena (7), gorčično seme (8), sezamovo seme (9), ribe (10), raki (11), mehkužci (12), volčji bob (13), žveplov dioksid (14).